

## ZERTIFIKAT

Nadine Preuß

hat an der Ausbildung zum

### **Team Coach**

vom 28. Oktober 2024 bis 30. April 2025,  
mit Erfolg teilgenommen.

Die zertifizierte Ausbildung entspricht den Qualitätskriterien  
der International Coaching Federation (ICF).

In der Ausbildung wurde das Spektrum integraler, systemischer und kompetenz- bzw. lösungsfokussierender Methoden für die Analyse und Synthese der Prozesse von Teams und Organisationen und deren Veränderungsdynamik, einschließlich der damit verbundenen Interventionsstrategien, vermittelt.



Lutz Urban  
Geschäftsführer  
CERTYCOACH®



Nils Michaelis  
Head of Life & Business Coaching  
CERTYCOACH®

### Ausbildungsinhalte

Als Team Coach ist es von zentraler Bedeutung, das große Ganze im Blick zu haben. In der Ausbildung wurde ein ganzheitlicher, interdisziplinärer und methodenübergreifender Ansatz vermittelt. Sechs aufeinander aufbauende Themenfelder integrierten die grundlegenden Aspekte eines nachhaltigen Teamentwicklungsprozesses zu einem universellem Team Coaching-System.

#### Die Individuelle Team Coaching Identität

- Aufgaben, Rollen und Verantwortung eines Team Coaches trainieren
- Ein Team Coaching Mindset und entsprechende Haltung entwickeln
- Grundanschauungen, Grundprinzipien und Arbeitsweise eines Team Coaches verinnerlichen
- Achtsamkeit als Basiskompetenz für Wahrnehmung & Beobachtungen eigener Prozesse und der Prozesse im Team schulen
- Stimmigkeit im eigenen Handeln – Verstand, Intuition, Körper und die eigenen Emotionen nutzen
- Selbstreflexion und Supervision – sich selbst als Teammitglied und Team Coach erleben und reflektieren
- Umgang mit kritischen Situationen, eigenen Emotionen und inneren Konflikten üben
- Die 8 ICF Kernkompetenzen und Erweiterungen für Team Coaches trainieren
- Die eigene Positionierung als Team Coach oder Führungskraft herausarbeiten

#### Das Team als System und seine Dynamiken

- Ein ganzheitliches Organisationsverständnis erlangen – das System Team, seine Wesenselemente und Ebenen in Einklang bringen
- Grundanschauungen und Grundprinzipien aus anerkannten Wissenschaften und theoretischen Modellen zur Arbeitsweise im Team Coaching verbinden (Organisationsentwicklung, Spielpädagogik, Konfliktforschung, systemischen und hypnosystemischen Therapie, systemischen Strukturaufstellung, Entwicklungsforschung und Potenzialentfaltung, experimentelle Hirnforschung, Neurobiologie und FLOW-Forschung)

- Dynamiken, Blockaden und Muster erkennen und für Entwicklung nutzbar machen
- Dynamiken in der Peergruppe selbst erleben und reflektieren
- Die Metaebene – aus der Vogelperspektive wahrnehmen, wo das Team und jeder Einzelne im Team gerade stehen
- Vorhandene Ressourcen im Team erkennen und nutzbar machen (kognitive, organisationale, emotional-soziale Ressourcen)
- Äußere Einflussfaktoren auf Teams erkennen und den Umgang mit Restriktionen erlernen
- Dynamiken in der Peer Gruppe selbst erleben und reflektieren

#### **Der Team Coaching Prozess**

- Eine grundlegende Orientierung und Struktur im Team Coaching Prozess erlernen – vom Erstkontakt bis hin zu Abschlussevaluierung und Transfer in den Alltag
- Einzelne Phasen von Teamentwicklungsprozessen begleiten, methodisch ausgestalten und praxisorientiert anwenden – In Präsenz, hybrid und virtuell
- Die Beziehung zum Klienten-Team gemeinsam gestalten, Vertrauen schaffen und Sicherheit geben
- Standortbestimmung im Team – Diagnosemodelle für die Definition von Entwicklungspotenzialen anwenden lernen
- Verstehen, wann und wie Entwicklung stattfindet und wie diese Prozesse professionell in einem co-kreativen Prozess begleitet werden können

#### **Interventionen, Tools und Methoden**

- Effektive Kommunikation und sprachliche Interventionen für Team Coaches trainieren
- Austausch und Dialog in der Gruppe fördern – wertschätzend, ressourcenorientiert und zielgenau
- Erlebnis- und spielpädagogische Ansätze in der Teamentwicklung – Zusammenarbeit live erleben und reflektieren
- Embodiment-Techniken und somatische Intelligenz nutzen
- Kreativitätsmethoden und deren Anwendung in der Praxis kennenlernen
- Überblick über verschiedene Ansätze für Großgruppenworkshops



- Grundlagen von Moderations- und Visualisierungstechniken verinnerlichen
- Besonderheiten und Kompetenzen für die Durchführung von virtuellen Team Coachings in der Praxis erproben
- Moderationstechniken für den Umgang mit Konflikten kennenlernen
- Gruppendynamische Moderations- und Interventionstechniken trainieren

### **Team Resilienz**

- Resilienz als Schlüssel zum Erfolg in Teams kennenlernen
- Die Kernaspekte resilienter Teamentwicklung verinnerlichen
- Analysemethoden für den Grad der Resilienz in Teams anwenden
- Die Diversität in Teams als Stärke verstehen und nutzen
- Visionsarbeit und sinnhaftes Wirken fördern
- Vertrauen schaffen als essenzieller Bestandteil für Widerstandsfähigkeit
- Die Beziehungsfähigkeit in Teams stärken, lösungsförderlich mit Fehlern und Konflikten umgehen
- Die Lern- und Entwicklungsbereitschaft sowie Akzeptanz in Teams fördern

### **Globale Transformationsprozesse in der modernen Arbeitswelt:**

- Begreifen der Organisation als komplexes dynamisches System und lernende Organisation
- New Work Kultur – Organisations- und Kulturformen mit Ausrichtung auf die Meta-Themen Selbstorganisation, Sinnstiftung und Ganzheit
- Leadership und Co-Creation – Anforderungen an Führung und Selbstführung in der modernen Arbeitswelt
- Entwicklung von Team-Coaching-Kompetenzen für Führungskräfte
- Team Coaching als Moderation für New Work Prozesse in Teams
- Das Agile Mindset – Chancen, Grenzen und Schattenseiten der agilen Transformation

Berlin, den 30. April 2025



Lutz Urban  
Geschäftsführer  
CERTYCOACH®



Nils Michaelis  
Head of Life & Business Coaching  
CERTYCOACH®